

PROGRAMA OPERATIVO
Centro hospitalario Nuevo Sanatorio Durango
Especialidad Medicina Interna
2019-2020

El presente documento describe las actividades que debe realizar el médico residente, para desarrollar el programa académico de la especialidad correspondiente en las unidad médica receptora.

INSTRUCCIONES PARA SU LLENADO. De acuerdo a la Norma Oficial Mexicana y por exigencia de la CIFRHS el Programa Operativo debe contener todos los elementos que aquí se describen, por lo que se solicita apegarse a este formato.

A.1 Índice

A.2 Datos generales. Conjunto de datos que identifican la residencia médica.

A.2.1 Residencia médica de especialización en

MEDICINA INTERNA

A.2.2 Periodo: 01 de marzo de 2019 a 29 de febrero de 2020.

A.2.3 Sede: NUEVO SANATORIO DURANGO, Ciudad de México, México.
Subsedes:

Rotación de campo:

TULANCINGO, HGO., JOJUTLA, MOR.

A.2.4 Título universitario de Especialidad avalado por la Facultad Mexicana de Medicina, Universidad La Salle.

A.2.5 Cuerpo Directivo de la Sede Hospitalaria.

A.2.5.1 Director(a) General:

LIC. ALEJANDRO PÉREZ MUÑOZ REYNOSO

A.2.5.2 Director(a) médico(a):

DR. FRANCISCO JAVIER DE URIOSTE VIDAURRE

A.2.5.3 Jefe de enseñanza:

DR. ALEJANDRO ANTONIO RENDÓN MORALES

A.2.6 Personal docente

A.2.6.1 Profesor(a) titular (antigüedad):

DRA. ALMA LETICIA RUÍZ OROZCO (antigüedad en el puesto: 3 años, antigüedad como profesor 12 años)

A.2.6.2 Profesor(a) adjunto (antigüedad):

DR. JOSÉ IVÁN JUÁREZ RAMÍREZ (antigüedad en el puesto: 2 años) antigüedad como profesor adjunto 1 año y 6 meses

A.2.5.3 Profesores colaboradores o invitados:

DRA. ANA CAROLINA DÍAZ, DRA. OFELIA ROSALES DEL REAL, DR. ANDRÉS PÉREZ BARCELO, DR. JOSÉ ÁNGEL BALDERAS JUÁREZ, DRA. MELISSA FIGUEROA CUCURACHI, DR. HIGINIO GARCÍA VÁZQUEZ

A.3 Objetivo(s) del programa operativo. Especifican qué se pretende lograr

Formación integral del Residente de la Especialidad en Medicina Interna, manteniendo los valores y el compromiso con la sociedad mexicana. Formar especialistas competentes con sensibilidad y responsabilidad social, con alto manejo de la ética.

A.4 Temario. Unidades didácticas. Indicar las unidades didácticas (solo unidades, sin subtemas) que comprende la residencia médica, se deben anotar las fechas que comprende su desarrollo

DISTRIBUCIÓN DE TEMAS POR AÑO DE RESIDENCIA, PRIMER AÑO
(se elabora por separado para cada grado académico).

MES	TEMA
MARZO	Fisiopatología Diabetes Mellitus, síndrome metabólico e hipertensión arterial, Desequilibrio Hidroelectrolítico.
ABRIL	Enfermedades del corazón y los vasos I
MAYO	Enfermedades broncopulmonares I, Enfermedades del sistema nervioso I.
JUNIO	Enfermedades psiquiátricas I, Infecciones I.
JULIO	Enfermedades osteoarticulares I.
AGOSTO	Enfermedades del tejido conectivo I.
SEPTIEMBRE	Enfermedades de la sangre, tejido linfático y hematopoyético I.
OCTUBRE	Enfermedades de la piel I.
NOVIEMBRE	Enfermedades del aparato digestivo I.
DICIEMBRE	Enfermedades de los riñones y de las vías urinarias I
ENERO	Ética médica.
FEBRERO	Enfermedades de los ojos I.

A.5 Listado de alumnos. Nombre de los residentes por grado académico

Nombre	teléfono	Correo electrónico
PRIMER AÑO		
Dr. Indira Isamara Contla Martinez	5533316260	Indira_12g@hotmail.com
Dr. Cesar Limon Sierra	5548332742	CesarIns361@gmail.com
Dr. Genaro Briceño Gascon	5528905951	Genaro.briseno@gmail.com
SEGUNDO AÑO		
Dra. Hernandez Gallegos Ana Rosa	6563011239	ana.rohega@gmail.com
Dr. Linares Couary Max	2293254658	
TERCER AÑO		
Dra. Arecely Bravo Cabrera	4433252607	
Dr. Caffagi Padilla Diego Francisco	5536684789	
Dr. Jeshua Altuve Quiroz	5539233808	
CUARTO AÑO		
Dra. Magaly elizabeth Chong Flores	5532479241	

Dra. Claudia Hazzel de la fuente Piñero	5559651821	hazzelfp@hotmail.com
Dr. Andres Andres Gaytan Garcia del alba	4772399487	aggatwin747@hotmail.com

A.6 Guardias

Núm .	Residente	Grado académico	Tipo de Guardia (A, B, C, D)	Horario de guardia
	Dr. Indira Isamara Contla Martinez	Primer año	A,B,C	7 AM a 7 AM
	Dr. Cesar Limon Sierra	Primer año	A,B,C	7 AM a 7 AM
	Dr. Genaro Briceño Gascon	Primer año	A,B,C	7 AM a 7 AM
	Dra. Ana Rosa Hernández Gallegos	Segundo año	A,B,C,D	7 AM a 7 AM
	Dr. Max Linares Couary	Segundo año	A,B,C,D	7 AM a 7 AM
	Dr. Diego Francisco Cafaggi Padilla	Tercer año	A,B,C,D	7 AM a 7 AM
	Dr. Jeshua Altuve Quiroz	Tercer año	A,B,C,D	7 AM a 7 AM
	Dra. Araceli Bravo Cabrera	Tercer año	A,B,C,D	7 AM a 7 AM
	Dra. Claudia Hazzel De la Fuente Piñero	Cuarto año	A,B,C,D	7 AM a 7 AM
	Dra. Magaly Elizabeth Chong Flores	Cuarto año	A,B,C,D	7 AM a 7 AM
	Dr. Andrés Gaytán García De Alba	Cuarto año	A,B,C,D	7 AM a 7 AM

Descripción de actividades asistenciales durante las guardias:

Entrega de guardia, paso de visita a cada paciente, valoraciones preoperatorias, valoraciones integrales, valoraciones en el Servicio de Urgencias, realización de notas médicas, realización de procedimientos, revisión de aprendizaje basado en problemas, realización de ingresos, historia clínica, nota de evolución, indicaciones, ajuste de indicaciones.

A.7 Periodos vacacionales.

Núm .	Residente	Grado académico	Fechas Primer periodo vacacional	Fechas Segundo periodo vacacional
1	Dr. Indira Isamara Contla Martinez	R1	1-15 Julio 2019	1-15 Nov 2019
2	Dr. Cesar Limon Sierra	R1	1-15 Junio 2019	1-15 Oct 2019
3	Dr. Genaro Briceño Gascon	R1	16-30 Sep 2019	1-15 Feb 2020
4	Dra. Ana Rosa Hernández Gallegos	R2	16-30 Mayo 2019	16-30 Oct 2019
5	Dr. Max Linares Couary	R2	15-30 Jun 2019	1-15 Dic 2019

6	Dr. Diego Francisco Cafaggi Padilla	R3	16-30 Jul 2019	1-15 dic 2019
7	Dr. Jeshua Altuve Quiroz	R3	1-15 Abr 2019	16-30 Ene 2020
8	Dra. Araceli Bravo Cabrera	R3	1-15 May 2019	16-30 Sep 2019
9	Dra. Claudia Hazzel De la Fuente Piñeiro	R4	Por definir	Por definir
10	Dra. Magaly Elizabeth Chong Flores	R4	Por Definir	Por definir
11	Dr. Andrés Gaytán García De Alba	R4	Por Definir	Por Definir

A.8 Rotación mensual por los servicios. Este capítulo contempla el paso por los diferentes servicios que requiere el desarrollo de la residencia médica (se elabora por separado para cada grado académico):

Hospital: Nuevo Sanatorio Durango		Servicio: Terapia Intensiva / Intermedia/ Unidad Coronaria					Fechas de rotación: _____		Profesor responsable : Dr. Juarez Rmz/ Dr. Garcia Bravo	
Residente y grado académico	SERVICIOS									
	MZO	ABR	MAY	JUN	JUL	A G O	SEP	OCT	NOV	DIC
Dr. Diego Francisco Cafaggi Padilla			X							
Dr. Jeshua Altuve Quiroz	X									
Dra. Araceli Bravo Cabrera		X								
Hospital: Nuevo Sanatorio Durango		Servicio: Neumologia/Inhaloterapia					Fechas de rotación:		Profesor responsable : Dr. Juarez Rmz	
Residente y grado académico	SERVICIOS									
	MZO	ABR	MAY	JUN	JUL	A G O	SEP	OCT	NOV	DIC
R3										
Dr. Diego Francisco Cafaggi Padilla				X						
Dr. Jeshua Altuve Quiroz						X				
Dra. Araceli Bravo Cabrera			X							
Hospital: Nuevo Sanatorio Durango		Servicio: Urgencias					Fechas de rotación:		Profesor responsable : Dra. Alma Leticia Ruiz	

									Dr. Juarez Rmz		
Residente y grado académico		SERVICIOS									
R2		MZO	ABR	MAY	JUN	JUL	A G O	SEP	OCT	NOV	DIC
Dra. Ana RosaHernández Gallegos				X							
Dr. Max Linares Couary					X						
Hospital: Nuevo Sanatorio Durango			Servicio: Medicina Interna				Fechas de rotación:			Profesor responsable :Dra. Alma Leticia Ruiz Dr. Juarez Rmz	
Residente y grado académico		SERVICIOS									
R1		MZO	ABR	MAY	JUN	JUL	A G O	SEP	OCT	NOV	DIC
Dra. Indira Samara		X	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Dr. Cesar Limon		X	x	x	x	x	x	x	x	x	xx
Dr. Genaro Briceño		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

Nota: en cada recuadro se anotan las iniciales del servicio

A.9 Rotación por otros hospitales. Es el paso por los servicios de otros hospitales que apoyan al hospital sede. No debe incluir la información de la rotación de campo:

Residente y grado académico	Hospital al que rota	Servicio al que se asigna	Fechas de inicio y término de la rotación
Dra. Ana Rosa Hernández Gallegos	HGM	URG	JUN
Dr. Max Linares Couary	HGM	URG	NOV
Dra. Ana Rosa Hernández Gallegos	HGM	UCI	JUL-AGO
Dr. Max Linares Couary	HGM	UCI	ENE-FEB
Dr. Diego Francisco Cafaggi Padilla	INC	NEFRO	MAR
Dr. Jeshua Altuve Quiroz	INC	NEFRO	JUN
Dra. Araceli Bravo Cabrera	INC	NEFRO	NOV
Dr. Diego Francisco Cafaggi Padilla	20 NOV	GASTRO	ABR
Dr. Jeshua Altuve Quiroz	20 NOV	GASTRO	JUL
Dra. Araceli Bravo Cabrera	20 NOV	GASTRO	ENE
Dr. Diego Francisco Cafaggi Padilla	INC	REUMA	SEP
Dr. Jeshua Altuve Quiroz	INC	REUMA	OCT

Dra. Araceli Bravo Cabrera	INC	REUMA	FEB
----------------------------	-----	-------	-----

A.10 Actividades clínicas y académicas diarias por servicio. (descripción de la actividad y habilidades clínicas que se desarrollan) Integrar criterios para identificar y evaluar profesionalismo y actitudes éticas en los residentes

A.10.1 Pase de visita

Aplicar con habilidad y juicio crítico los procedimientos y recursos técnicos de la especialidad en la prevención, diagnóstico, pronóstico y tratamiento de las enfermedades y en la rehabilitación de los pacientes.

A.10.2 Recepción y entrega de servicios:

Aplicar con habilidad y juicio crítico la entrega de servicio, con énfasis en los casos problema y de gravedad, revisión de procedimientos pendientes y revisión de estudios entre otros.

A.10.3 Revisión de ingresos:

Aplicar con habilidad y juicio crítico el análisis del documento realizado para el ingreso del paciente, realizando las correcciones pertinentes con ética y respeto.

A.10.4 Elaboración de historias clínicas:

Aplicar con habilidad y juicio crítico los conocimientos para realizar una historia clínica de conformidad con la Norma Oficial Mexicana correspondiente. Respetar siempre al paciente, observar una actitud ética y neutral.

A.10.5 Consulta externa:

Revisión del paciente en seguimiento o de nuevo ingreso, de conformidad con los conocimientos médicos adquiridos, con respaldo en el Médico Adscrito.

A.10.6 Elaboración de notas clínicas e indicaciones médicas:

Aplicar con habilidad y juicio crítico los conocimientos para realizar una nota médica e indicaciones de acuerdo al diagnóstico y pronóstico del paciente.

A.10.7 Interconsultas:

Aplicar con habilidad y destreza sus conocimientos para llevar a cabo las valoraciones de los pacientes de las diversas especialidades que así lo requieran.

A.10.8 Toma de alimentos (horarios):

Horario desayuno, comida y cena establecidos que son respetados por los Médicos Adscritos.

A.10.9 Guardias:

De acuerdo al horario referido.

A.10.10 Interpretación de estudios:

Aplicar con habilidad y juicio crítico sus conocimientos para interpretar los diversos estudios, con apoyo de Médicos Adscritos a Radiología, de igual manera estudios de laboratorio y demás de gabinete.

A.10.11 Procedimientos diagnósticos y terapéuticos:

Aplicar con habilidad y juicio crítico sus conocimientos para llegar a un estudio sindromático o presuncional, otorgando el tratamiento que se requiere, bajo la supervisión y apoyo del Médico Adscrito.

A.10.12 Discusión de diagnósticos:

Aplicar con habilidad y juicio crítico sus conocimientos para lograr una discusión acertiva y ética sobre las posibilidades diagnósticas de un paciente.

A.10.13.1 Revisión de casos clínicos:

Revisión de casos clínicos de interés por su complejidad

A.10.13.2 Sesiones Monográficas:

Revisión de acuerdo a temario establecido

A.10.13.3 Sesiones bibliográficas:

Revisión de artículos de interés general de conformidad con el Aprendizaje basado en problemas.

A.10.13.4 Presentación de Guías, Debates y Talleres diagnósticos:

Se propone la realización de Guías Terapéuticas de acuerdo a los padecimientos más comunes observados en el Hospital, una vez realizados, llevar a cabo el debate sobre las mismas. Debates sobre casos clínicos y la terapéutica utilizada.

Talleres diagnósticos de casos problema o de interés por su complejidad.

A.10.13.5. Sesión terapéutica:

Se aplicarán de acuerdo al manejo de una patología, con énfasis en el manejo reportado como el más reciente.

A.10.13.6 Sesiones departamentales:

Se llevarán a cabo de manera mensual, con la propuesta de la revisión de casos que ofrezcan una enseñanza integral de una patología.

A.10.13.7 Sesiones generales:

Se llevarán a cabo de acuerdo con el calendario realizado por la Gerencia de Enseñanza. Temas diversos de interés y utilidad general (otras especialidades).

A.10.13.8 Otras actividades:

De acuerdo con las necesidades del Servicio y las necesidades del Alumno.

A.11 Actividades y objetivos por servicio, intra y extrahospitalarias. Actividades clínicas que se realizan en los diferentes servicios hospitalarios y de consulta externa por los que rota el médico residente y que están relacionadas con los objetivos cognoscitivos a alcanzar, con las destrezas y actitudes a desarrollar (realizar un cuadro por cada servicio):

Cuadro de identificación del servicio:

Hospital: Nuevo Sanatorio Durango	Servicio: Terapia Intensiva / Terapia Intermedia	Fechas de rotación: R3 Marzo, Abril, Mayo, Junio R4 Julio, Agosto	Profesor responsable: Dr. Luis Fernando García Bravo
Objetivo cognoscitivo Manejo del paciente crítico	Destrezas clínicas a desarrollar Las correspondientes al manejo del paciente crítico: manejo avanzado de la vía aérea, manejo no invasivo de la vía aérea, manejo y colocación de catéter venoso central, manejo de fármacos especializados, Reanimación	Actividades a realizar, relacionadas en orden decreciente de importancia Expediente clínico Relación Médico Paciente Ética Médica Procedimientos básicos Interpretación de estudios	

	cardiopulmonar avanzada	
Hospital Hospital General de México, Secretaría de Salud	Servicio Terapia Intensiva	Fechas de rotación: Dr. Max Linares Couary, Enero y febrero 2019 Dra. Ana Rosa Hernández Gallegos, Julio y agosto 2018
Objetivo Cognoscitivo: El referido previamente	Destrezas clínicas a desarrollar: Las referidas previamente	Actividades a realizar, relacionadas en orden decreciente de importancia: Las referidas previamente.
Hospital: Hospital General de México	Servicio: Urgencias	Fechas de rotación: Dr. Max Linares Couary, Noviembre 2018 Dra. Ana Rosa Gallegos Hernandez, Junio 2018
Objetivo Cognoscitivo: Manejo del paciente en un servicio de Urgencias	Destrezas Clínicas a Desarrollar: Detección de padecimientos graves y que requieren atención urgente Manejo y conocimiento del Triage Procedimientos básicos Reanimación	Actividades a realizar: Atención del paciente Triage Manejo del Expediente clínico en urgencias Relación Médico Paciente Aplicación de la Ética Médica
Hospital: Instituto Nacional de Cardiología Dr. Ignacio Chávez	Servicio: Nefrología	Fechas de rotación: Dr. Diego Francisco Cafaggi Padilla, marzo 2018 Dr. Jeshua Altuve Quiroz, junio 2018 Dra. Araceli Bravo Cabrera, noviembre 2018
Objetivo Cognoscitivo: Manejo del paciente con enfermedad renal	Destrezas Clínicas a Desarrollar: Detección de padecimientos renales Manejo y conocimiento de las patologías renales más comunes Procedimientos: colocación de catéter para tratamiento sustitutivo, realización de biopsia renal, interpretación de estudios aplicación de tratamiento	Actividades a realizar: las propias del servicio manejo del expediente clínico manejo de la relación médico paciente atención al paciente hospitalizado atención al paciente en consulta externa
Hospital: C.M.N “20 de Noviembre”, ISSSTE	Servicio: Gastroenterología	Fechas de rotación: Dr. Diego Francisco Cafaggi Padilla, abril 2018 Dr. Jeshua Altuve Quiroz, junio 2018 Dra. Araceli Bravo Cabrera, enero 2018
Objetivo Cognoscitivo: Manejo del paciente con enfermedad gastroenterológica	Destrezas Clínicas a Desarrollar: Detección de padecimientos gastrointestinales	Actividades a realizar: las propias del servicio manejo del expediente clínico manejo de la relación médico paciente atención al paciente hospitalizado

	Manejo y conocimiento de las patologías gastrointestinales más comunes y complicaciones Procedimientos: Realización de paracentesis, biopsias, aplicación de tratamiento	atención al paciente en consulta externa
Hospital: Instituto Nacional de Cardiología, Dr. Ignacio Chávez	Servicio: Reumatología	Fechas de rotación: Dr. Diego Francisco Cafaggi Padilla, septiembre 2018 Dr. Jeshua Altuve Quiroz, octubre 2018 Dra. Araceli Bravo Cabrera, febrero 2018
Objetivo Cognoscitivo: Manejo del paciente con enfermedad reumatológica	Destrezas Clínicas a Desarrollar: Detección de padecimientos reumatológicos Manejo y conocimiento de las patologías reumatológicas más comunes y patologías más raras Procedimientos: los inherentes a la Especialidad	Actividades a realizar: las propias del servicio manejo del expediente clínico manejo de la relación médico paciente atención al paciente hospitalizado atención al paciente en consulta externa

A.12 Asistencia a cursos

Calendarización anual por grado académico:

Curso	Fechas	Residente que acudirá y grado académico
Cursos varios de Medicina Interna	Por confirmar	Por confirmar.

A. 13 Actividades docentes de investigación

A. 13.1 Lista de protocolos de investigación de los residentes del último grado. La finalidad es que al pasar a su último grado académico ya cuenten con el título y tema a desarrollar

Residente/ Protocolo de investigación	Procedimientos apoyados en investigación científica	Fecha para revisión de avances

A.14 Evaluación. Es el conjunto de procedimientos que se utilizan para medir el grado de aprendizaje, el desarrollo de las destrezas y la actitud del médico residente durante la realización de las actividades clínicas y docentes, de acuerdo a los objetivos del curso.

A.14.1 Procedimientos de evaluación:

Examen teórico
Examen práctico

A.14.2 Técnicas e instrumentos de evaluación:

Examen escrito
Examen sobre el paciente
Evaluación por los Médicos Adscritos y Profesores invitados

A.14.3 Frecuencia de las evaluaciones:

Mensual

A.14.4 Fechas de exámenes departamentales:

Mayo

A.14.5 Evaluación final:

Examen teórico
Examen práctico
Evaluación de proyecto de investigación
Evaluación por Médicos Adscritos y Profesores

A.14.6 Valor porcentual de las evaluaciones:

Examen Teórico
Examen Práctico
Examen Departamental

A.15 Rotación de campo: Conjunto de actividades que debe realizar el médico residente del último año de la residencia médica correspondiente

Residentes del último año	Fechas de inicio y término de la rotación de campo	Sede de rotación de campo	Dirección	Teléfono
Dra. Magaly Elizabeth Chong Flores		H.G. Jojutla	Av. Universidad S/N, Centro, 62900 Jojutla de Juárez, Morelos	01 734 342 2224
Dra. Claudia Hazzel de la Fuente Piñero		H.G. Tulancingo	Paxtepec, 43760 Santiago Tulantepec, Hgo.	01 775 755 8250
Dr. Andrés Gaytán García de Alba		H.G. Jojutla	Av. Universidad S/N, Centro, 62900 Jojutla de Juárez, Morelos	01 734 342 2224

A.16 Bibliografía básica existente en el hospital. Libros y revistas indexadas actualizadas en cantidad suficiente existente en el hospital para reforzar el desarrollo de la residencia médica.

--

A.17 Bibliografía básica sugerida. Libros y revistas indexadas, actualizadas en cantidad suficiente existente en el hospital, sugerida para lograr el desarrollo de la residencia médica.

Harrison, Principios de Medicina Interna, edit. Panamericana
El Internista, Medicina Interna para Internistas, edit. Colegio de Medicina Interna de México
Golman – Cecil Tratado de Medicina Interna, edit. Elsevier
Medicina Basada en evidencia, fundamentos y su enseñanza en el contexto clínico, edit. Panamericana
Goodman y Gilman. Farmacología Médica, 2019.
Guyton and Hall. Tratado de Fisiología Médica. Edit. Elsevier
Nutrición en la práctica clínica. Edit. Lippincott Williams
Revista Medicina Interna de México
JAMA
Annals of Internal Medicine
Clinicas Médicas de Norteamérica
Mayo Clinic Proceedings
Medicine
New England Journal of Medicine
Postgraduate Medicine
Revista de Investigación Médica
The Lancet
British Medical Journal

A.18 Reglamento interno del hospital para médicos residentes (anexar reglamento)